PLAN DE CLASE
PROGRAMA TIEMPO ESCOLAR COMPLEMENTARIO

1. JOSE CELESTINO MUTIS			Nombre Instructor: JULIO ANDRES TOVAR	**11. OBJETIVO DE CLASE**
2. Fecha:	2019-06-14	5. Centro de Interes FUTSAL	8. Localidad: Cuidad Bolivar	Explicar qué caracteriza a un buen Líder y cómo ejerce su liderazgo
3. Hora:	Viernes,12:30:00,14:30:00	6. Nº de Sesion: 21	9. Nº de Semana: 12	Enseñar diferentes ejercicios de coordinación que permita en los estudiantes un mayor control motriz de su propio cuerpo
4. Grupo:	FUTSAL 2		10.	Estimular las habilidades motrices básicas para llevar a cabo ejercicios de coordinación con o sin balón, en un espacio determinado del terreno de juego
12.PART	**E 13. TEMA/CONTENIDOS**	**14. DURACIÓN TIEMPO Y CANTIDAD**	**15. ORGANIZACIÓN DE LAS ACTIVIDADES**	**16. OBSERVACIONES**
17. INICIAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, GUÍA SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	40 minutos	llamado a lista para tomar la asistencia a la clase Actividad de la guía social, Llamado a lista .Juego de la estrella donde se realizan desplazamientos en velocidad girando dando la vuelta al circulo ademas de eso trabajamos las habilidades basicas motoras como arrastrar, correr, saltar, entre otras. Mientras los alumnos reciben indicaciones el docente resalta la importancia de se un buen lider y se dan normas para cumplir en clase, el docente resalta la importancia de Trabajar y explicar reglamento.. hacia el compañero y se dan normas para cumplir en clase	
18. CENTRAL	ESQUEMA CORPORAL Y PATRONES BASICOS DE MOVIMIENTO.	60 minutos	A través de expresión corporal expresar variedad de movimientos con relación a situaciones de la vida diaria.Trabajo por estaciones (giros).Ejercicios por estaciones para el trabajo de la agilidad. encuentro deportivo 5/5	
19. FINAL	CHARLA INICIAL, LLAMADO A LISTA, GUÍA SOCIAL CALENTAMIENTO Y ESTIRAMIENTO	20 minutos	estiramiento de cada uno de los musculos de tren inferior y superior. En circulo el docente resalta los temas vistos en clase haciendo preguntas acerca del tema central evidenciando lo aprendido en la sesión	

JULIO ANDRES TOVAR

Firma del Instructor